

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
1.	Holzmann, Tom	LLG Wonnegau	1.20	0:31:38,1
2.	Könnel, Tim	TuS 06 Heltersberg	1.30	0:31:52,2
3.	Kries, Max	LLG Landstuhl	2.30	0:33:26,0
4.	Dreyer, Tobias	Trifels Triathlon Club	2.20	0:33:31,5
5.	Kaßel, Johannes	SV Kottweiler-Schwanden	3.20	0:33:59,7
6.	Kirschbaum, Max	LG Ohmbachsee	1.35	0:34:51,0
7.	Schwitzgebel, Lauric	TV Hinterweidenthal	4.20	0:34:55,9
8.	Janzer, Jonas	1. FC Kaiserslautern	2.35	0:35:16,9
9.	Martin, Marko	TV Maikammer	1.50	0:35:44,4
10.	Hock, Luca	nextgendingmad e.V.	5.20	0:35:58,6
11.	Rheinheimer, Lukas	TV Rodenbach	3.35	0:36:00,3
12.	Kaß, Benjamin	Pfälzer Blitze	4.35	0:36:11,2
13.	Stöber, Jens	Running Gags	5.35	0:36:12,0
14.	Tschoepke, Lukas	LC Donnersberg	3.30	0:36:14,6
15.	Keller, Jeßica	TG Worms	1.20	0:36:15,5
16.	Kiefer, Tobias		4.30	0:36:42,9
17.	Keßler, Challil		1.40	0:37:01,4
18.	Letzel, Philipp	1. FC Kaiserslautern	6.20	0:37:04,0
19.	Mankowski, Eduard	Laufteam Pirmasens	6.35	0:37:04,1
20.	Ahrens, Sascha		7.35	0:37:10,5
21.	Gerlach, Lukas	LC Donnersberg	7.20	0:37:29,4
22.	Wagner, Bastian	RC Pfälzerwald	5.30	0:37:29,6
23.	Andes, Matthias	1. FC Kaiserslautern	8.35	0:37:46,5
24.	Steuer, Philip	LSC Athlon Kusel	9.35	0:37:53,0
25.	Lang, Niklas	RC Pfälzerwald	8.20	0:38:29,8
26.	Schneider, Jonas	tritronic team St. Wendel	6.30	0:38:31,9
27.	Müller, Lukas	TuS Otterbach	9.20	0:38:32,5
28.	Hecktor, Matthias	Feuerwehr Ramstein	2.50	0:38:33,8
29.	Joa, Bernhard	TSV Lambrecht	1.45	0:38:35,9
30.	Bernardon, Ramon	TuS Mühlbach	2.45	0:38:41,2
31.	Horbach, Andr&eacute;	SV Ulmet 1919 e. V.	7.30	0:38:46,0
32.	Christmann, Sascha	LC Donnersberg	3.45	0:38:52,1
33.	Bour, Andr&eacute;	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	4.45	0:38:57,4
34.	Zimmermann, Christian	TV Waldstraße Wiesbaden	10.35	0:39:22,8
35.	Andreas, Tim	LC Donnersberg	10.20	0:39:36,0
36.	Natter, Bastian	SV Kottweiler-Schwanden	8.30	0:39:42,1
37.	Schröer, Sebastian	SV Kottweiler-Schwanden	11.35	0:39:53,4
38.	Rheinheimer, Marc	1.FCK Triathlon	12.35	0:39:54,5
39.	Seel, Tobias		13.35	0:39:55,1
40.	Bischke, Benjamin		14.35	0:40:04,2
41.	Rübel, Mitch	Kirche H-P	9.30	0:40:08,6
42.	Exner, Benjamin	1. FC Kaiserslautern	15.35	0:40:15,3
43.	Heckmann, Michael	TUS Winzeln	16.35	0:40:17,9
44.	Scherne, Michel	SV Kottweiler-Schwanden	1.U20	0:40:18,3
45.	Dang Quoc, Hung		11.20	0:40:21,5
46.	Seiter, Sophia	LG Stadtwerke München	2.20	0:40:23,8
47.	Kern, Andreas	1. FC Kaiserslautern	10.30	0:40:25,3
48.	Könnel, Julia	1. FC Kaiserslautern	1.40	0:40:26,3
49.	Imhof, Lukas	1. FC Kaiserslautern	11.30	0:40:33,0

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
50.	Rumpf, Karsten	Niederstaufenbach	12.30	0:40:36,1
51.	Mangold, Christian	SC Weselberg AH	2.40	0:40:39,6
52.	Keisling, John	Kaiserslautern	13.30	0:40:41,7
53.	Grieger, Patrick	SV Schopp	14.30	0:40:50,4
54.	Fladung, Kilian	LetzFetz Runners	15.30	0:40:52,3
55.	Hüge, Benjamin	FV Olympia Ramstein	16.30	0:40:55,1
56.	Foit, Florian		17.30	0:40:56,1
57.	Dejung, Jan		12.20	0:40:59,2
58.	Schlachter, Paul		2.U20	0:40:59,4
59.	Kauf, Christian	SV Mackenbach	3.40	0:41:09,6
60.	Ziemer, Martin	TuS Glan-Münchweiler	4.40	0:41:10,4
61.	Kunz, Marcel	SV Schopp	18.30	0:41:24,8
62.	Jennings, Justin		19.30	0:41:31,6
63.	Göres, Alexander		5.40	0:41:32,0
64.	Böing, Michel	Kolping Obermohr	13.20	0:41:32,7
65.	Heil, Ulrich	TuS Glan-Münchweiler	6.40	0:41:34,8
66.	Spemann, David	1. FC Kaiserslautern	7.40	0:41:39,1
67.	Lutzi, Marc-Oliver	1. FC Kaiserslautern	14.20	0:41:40,4
68.	Theißinger, Ansgar	Otterberg	15.20	0:41:40,8
69.	Maier, Markus	FV Olympia Ramstein	17.35	0:41:40,9
70.	Emsler, Hendrik		20.30	0:41:44,3
71.	Feller, Patrick	BÄRENFELS TEAM NEUBRÜCKE	16.20	0:41:49,9
72.	Olkhovskiy, Dmytro		1.55	0:41:57,3
73.	Freiberger, Hans-Willi	LLG Wonnegau	2.55	0:41:58,8
74.	Saxinger, Tamy	Bundeswehr	1.35	0:42:00,8
75.	Balzulat, Jochen	TuS Otterbach	3.55	0:42:09,4
76.	Metz, Patrick	SV Ulmet	21.30	0:42:12,1
77.	Weißmann, Marco	SV 1906 Katzweiler	22.30	0:42:13,5
78.	Heil, Carsten	LG Ohmbachsee	5.45	0:42:14,7
79.	Vatter, Lennart	LetzFetz Runners	17.20	0:42:23,0
80.	Nettesheim, Marc	1. FC Kaiserslautern	18.35	0:42:28,5
81.	Groch, Martin	LG Ohmbachsee	3.50	0:42:35,0
82.	Hooß, Jörg	LTF Marpingen	1.60	0:42:40,6
83.	Ohliger, Alexander	Kaiserslautern	23.30	0:42:46,4
84.	Göhmann, Benjamin	FK Pirmasens Endurance Team	24.30	0:42:47,9
85.	Maßer, Sven	TRI-OPS Coaching	6.45	0:42:50,2
86.	Korb, Marcel	TSG Wolfstein-Roßbach	18.20	0:42:50,8
87.	Hach, Johannes	HYSQUAD BEXBACH	19.35	0:42:53,0
88.	Heinrich, Patrick	Verona	4.55	0:42:58,1
89.	Witt, Danny	-	3.U20	0:43:01,4
90.	Fuchs, Jannick	HyroxSquad Bexbach	19.20	0:43:02,0
91.	Schmitt, Hannah	1. FC Kaiserslautern	3.20	0:43:04,6
92.	Reuland, Daniel	1. FC Kaiserslautern	8.40	0:43:09,5
93.	Martin, Etienne	TV Rodenbach	20.20	0:43:15,8
94.	Cambeses, Hugo		4.U20	0:43:20,8
95.	Seib, Bernd	SV Lambsborn	4.50	0:43:23,2
96.	Metzmann, Nico		25.30	0:43:24,1
97.	Blauth, Christian	1. MK1 Gedächtnisverein Miesenbach	20.35	0:43:29,2
98.	Mayer, Lukas	FC Oberarnbach	26.30	0:43:30,8

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
99.	Spiegel, Nina	TuS Heltersberg	1.30	0:43:33,9
100.	Lenhart, Joachim	Schwedelbach	5.50	0:43:34,4
101.	Lauer, Andr&eacute;		21.20	0:43:40,9
102.	Layes, Tim	FV Weilerbach	22.20	0:43:45,0
103.	Schmitt, Philipp	SV Steinwenden	21.35	0:43:49,4
104.	Huber, Lukas	SV Steinwenden	27.30	0:43:49,4
105.	Schuff, Rainer	1. FC Kaiserslautern	6.50	0:43:54,3
106.	Cornelius, Jonas	TV Rodenbach	23.20	0:43:55,6
107.	Holzmann, Ben	LLG Wonnegau	24.20	0:43:56,9
108.	Dauenhaver, Matthias	TuS 06 Heltersberg	9.40	0:43:57,5
109.	Cambeses, Eneko		5.U20	0:43:58,9
110.	Sander-Dellbrügge, Till	TV Rodenbach	22.35	0:43:59,6
111.	Bärmann, Samira	Laufteam Pirmasens	2.30	0:44:01,3
112.	Uryszek, Oliver	Fußballgolf Sembach	7.45	0:44:05,9
113.	Conrad, Dominic	FK Pirmasens Endurance Team	10.40	0:44:06,7
114.	Wöschler, Aris		28.30	0:44:09,1
115.	Scopa, Stefan	LC Donnersberg	5.55	0:44:13,1
116.	Schreiber, Roland	LC Donnersberg	6.55	0:44:15,5
117.	Schappert, Jochen		8.45	0:44:17,1
118.	Reile, Anton	TV Rodenbach	1.65	0:44:21,5
119.	Müller, Oliver	Heidelberg	29.30	0:44:27,1
120.	Mees, Yannick	KL	30.30	0:44:32,7
121.	Molter, Eric	TuS Schönenberg	7.50	0:44:34,3
122.	Scheepers, Jan		23.35	0:44:35,1
123.	Scheffe, Stephan	SV Lambsborn	9.45	0:44:36,1
124.	Weber, Frank	Erdesbach	8.50	0:44:36,8
125.	Edel, Laura	Kaiserslautern	3.30	0:44:36,9
126.	Berres, Fabian		25.20	0:44:41,3
127.	Doesken, Norman	TV Rodenbach	9.50	0:44:42,7
128.	Spies, Michael	FV Kindsbach	24.35	0:44:44,4
129.	Laborenz, Frank	TV Rodenbach	7.55	0:44:46,0
130.	Geib, Matthias	SV Kottweiler-Schwanden	11.40	0:44:49,7
131.	Berg, Isabelle	TV Rodenbach	2.40	0:44:50,6
132.	Riedel, Peter	1. FC Kaiserslautern	10.50	0:44:53,8
133.	Schläfer, Carsten		11.50	0:44:54,0
134.	Hadbawnik, Frank	TV Rodenbach	12.50	0:44:57,4
135.	Schwarm, Ralf	TV Rodenbach	13.50	0:44:57,6
136.	Müller, Michael	Gerhardsbrunn	10.45	0:45:01,5
137.	Christmann, Jannik	SV Steinwenden	26.20	0:45:02,1
138.	Correc, Pascal	TRI-TEAM-GERMANY	14.50	0:45:06,3
139.	Martin, Tom		27.20	0:45:06,6
140.	Schepanski, Kevin	TUS Jettenbach	31.30	0:45:07,1
141.	Bier, Andreas	Altenglan	15.50	0:45:07,2
142.	Böshar, Karl-Peter	SG Hüffler-Wahnwegen	8.55	0:45:08,5
143.	Rutz, Alexander	Weselberger Buwe	25.35	0:45:08,6
144.	Schillo, Philipp	TuS Börsborn	32.30	0:45:09,3
145.	Hodapp, Norbert	SC önsach	2.60	0:45:13,5
146.	Stein, Ivan	FC Oberarnbach	26.35	0:45:16,0
147.	Heber, Thomas		27.35	0:45:16,6

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
148.	Gutzler, Simon	LLG Wonnegau	28.35	0:45:18,8
149.	Dahl, Boris	SG Hüffler-Wahnwegen	12.40	0:45:20,6
150.	Weingart, Joachim	LG Ohmbachsee	2.65	0:45:25,1
151.	Stinner, Ruben	LLG Landstuhl	28.20	0:45:26,3
152.	Summers, Benjamin	SV Steinwenden	6.U20	0:45:37,1
153.	Schirra Bour, Silke	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	1.55	0:45:40,6
154.	Hofer, Felix		29.20	0:45:46,8
155.	Velten, Noah	SV Steinwenden	30.20	0:45:48,8
156.	Schweikart, Sebastian	SV Steinwenden Sommerbiathlon	7.U20	0:45:51,8
157.	Konter, Mario	Bechhofen	9.55	0:45:56,2
158.	Scheib, Julian	SV Schopp	33.30	0:45:57,6
159.	Gerigk, Michael	LT Olympia Ramstein	3.60	0:46:01,7
160.	Joniks, Alexander	SV Steinwenden	29.35	0:46:03,6
161.	Busch, Chris	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	31.20	0:46:04,0
162.	Stüber, Johannes	TSG Grünstadt	32.20	0:46:09,7
163.	Dejon, Daniel	Ohne Verein	30.35	0:46:10,7
165.	Schmidt, Sascha	SV Steinwenden / SV 07 Elversberg	11.45	0:46:14,4
166.	Gauch, Alexander	SV 1906 Katzweiler	12.45	0:46:14,6
167.	Berberich, Hans-Joachim	LLG Landstuhl	10.55	0:46:15,2
168.	Hesch, Finn		33.20	0:46:19,2
169.	Fischer, Linus	Kaiserslautern	34.20	0:46:19,3
170.	Pfleger, Philip	SpVgg Herrmannsberg/Welchweiler	35.20	0:46:20,1
171.	Spies, Stefan	Weselberger Buwe	36.20	0:46:21,3
172.	Kries, Felix	Aero-Club Pirmasens	37.20	0:46:22,4
173.	Neblung, Katherina	LLG Landstuhl	3.40	0:46:22,4
174.	Bauser, Ribana	LLG Landstuhl	1.50	0:46:25,7
175.	Zimmermann, Frank	1. FC Kaiserslautern	13.45	0:46:27,9
176.	Wolf, Bernd	RT109 Zweibrücken	13.40	0:46:30,9
177.	Hollinger, Micha	Kirche H-P	14.45	0:46:32,8
178.	Bauer, Patrick	LLG Wonnegau	38.20	0:46:34,6
179.	Bohm, Frederik		39.20	0:46:37,6
180.	Kölsch, Ben		40.20	0:46:37,9
181.	Obry, Nick	Erdinger Active Team	16.50	0:46:42,8
182.	Seel, Claudia	LC Rehlingen	2.50	0:46:43,5
183.	Mosterd, Teunie	Der Laufladen	2.55	0:46:47,9
184.	Gabelmann, Katrin	Steinbach	1.45	0:46:48,6
185.	Moosmann, Jonas	Nudel-Racing/Niederstaußenbach	34.30	0:46:49,1
186.	Pitschi, Patric	Erdinger Active Team / Fit in Lautern e.V.	17.50	0:46:53,7
187.	Wilk, Lucynn	PLAF	18.50	0:46:55,6
188.	Boldorf, Julia	TV Rodenbach	4.40	0:46:56,9
189.	Diehl, Joachim	Herschweiler-Pettersheim	15.45	0:46:57,3
190.	Mehmood, Mohammad Faizan	SV Kottweiler-Schwanden	8.U20	0:46:59,2
191.	Hager, Pascal	SV Kottweiler-Schwanden	35.30	0:47:02,7
192.	Petri, Rouven	Medifit	32.35	0:47:05,5
193.	Zimmermann, Karl		41.20	0:47:05,8
194.	Föckler, Daniel	FC Oberarnbach	33.35	0:47:07,4
195.	Däuwel, Markus	TSG Kaiserslautern	11.55	0:47:12,6
196.	Leibrock, Sina		5.40	0:47:15,1
197.	Appel, Felix	SV Nanzdietschweiler	42.20	0:47:19,3

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
198.	Seither, Hugo	FK Pirmasens Endurance Team	1.U16	0:47:19,4
199.	Geppert, Manuel	SG Hüffler-Wahnwegen	16.45	0:47:19,6
200.	Rode, Tyler	FV Weilerbach	43.20	0:47:20,6
201.	Voelker, Lucas	LT Olympia Ramstein	44.20	0:47:21,3
202.	Ohrenberg, Daniel		45.20	0:47:29,9
203.	Grubert, Michael	Seewoog Parkrun	34.35	0:47:32,2
204.	Weber, Carsten	FC Silvesterkracher	19.50	0:47:32,7
205.	Brinkley, Steven	Mackenbach	36.30	0:47:33,5
206.	Lenhart, Marlon	FV Weilerbach	2.U16	0:47:41,5
207.	Bausman, Matthew	Schwedelbach	3.U16	0:47:41,5
208.	Rasim, Nazifi	ASV winnweiler	20.50	0:47:43,8
209.	Franz, Katrin	TuS Glan-Münchweiler	2.45	0:47:43,9
210.	Besier, Christof	Reichenbach-Steegen	37.30	0:47:44,7
211.	Weymann, Marcel	1. FC Kaiserslautern	4.60	0:47:47,1
212.	Lilienthal, Armin	SV Kottweiler-Schwanden	46.20	0:47:49,1
213.	Siegler, Martin	Seewoog Parkrun	14.40	0:47:51,1
214.	Ballat, Marvin Maurice	1. FC Kaiserslautern	47.20	0:47:54,1
215.	Eckhard, Jutta		3.55	0:47:54,1
216.	Kauf, Michael	1. CB7-Fanclub Miesenbach	35.35	0:47:55,9
217.	Zimmer, Oliver	SV Steinwenden	36.35	0:47:59,0
218.	Haskia, Marco		38.30	0:48:00,8
219.	Weber, Marius	KL	39.30	0:48:02,7
220.	Hüther, Franz	TV Bexbach	1.70	0:48:03,9
221.	Schmitt, Maximilian	TSG Kaiserslautern	40.30	0:48:06,6
222.	Haußecker, Jeremias	Bittelbronner SV	41.30	0:48:09,1
223.	Drumm, Gisbert	RSC Zweibrücken	3.65	0:48:10,0
224.	Bernhard, Wiebke	SV Lambsborn	6.40	0:48:12,2
225.	Broschart, Stefan		15.40	0:48:14,4
226.	Day, Henry	TV Rodenbach	4.U16	0:48:16,2
227.	Achtel, Christian		37.35	0:48:16,2
228.	Höft, David	SV Steinwenden	48.20	0:48:16,9
229.	Westrich, Günter	TV Rodenbach	4.65	0:48:20,2
230.	Schäfer, Steffen	Asbach-Treff	16.40	0:48:20,6
231.	Mailänder, Marc	VT Zweibrücken	17.45	0:48:20,9
232.	Zabanoff, Peter	Fit in Lautern e.V.	12.55	0:48:22,5
233.	Steil, Michael	SV Mackenbach	13.55	0:48:23,3
234.	Stolle, Jörg	VT Zweibrücken	14.55	0:48:26,4
235.	Stripf, Roland		5.60	0:48:27,8
236.	Geib, Udo	TV Rodenbach	15.55	0:48:28,3
237.	Becker, Julia	SV HERSCHWEILER-PETTERSHEIM	2.35	0:48:30,6
238.	Schneck, Thomas	1. FC Kaiserslautern	21.50	0:48:33,7
239.	Grimm, Lilly Katrine		1.U20	0:48:36,1
240.	Simonis, Gerhard	Queidersbach	5.65	0:48:38,0
241.	Leßmeister, Benjamin	TuS Börsborn	17.40	0:48:39,5
242.	Bahr, Fabian	SV Mackenbach	42.30	0:48:41,9
243.	Rheinheimer, Tim	Mackenbach	49.20	0:48:42,8
244.	Bachmann, Peter	SV 1906 Katzweiler	9.U20	0:48:43,0
245.	Lelle, Rüdiger	TuS 06 Heltersberg	18.45	0:48:43,6
246.	Holzhauser, Jasmin	SV Nanzdietschweiler	3.35	0:48:45,1

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
247.	Diefenderfer, Kevin		19.45	0:48:47,6
248.	Stumpf, Max		43.30	0:48:48,0
249.	Dietrich, Tom	Biathlon Team Steinwenden	5.U16	0:48:50,5
250.	Scherne, Lukas	SV Kottweiler-Schwanden	50.20	0:48:51,1
251.	Born, Dirk	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	16.55	0:48:51,5
252.	Erlenbach, Alexander	Landstuhl	18.40	0:48:52,2
253.	Seither, Mark	FK Pirmasens Endurance Team	22.50	0:48:52,4
254.	Klomann, Alexander		44.30	0:48:53,3
255.	Günther, Jochen	"Team ""Pfälzer Verkehr"""	17.55	0:48:54,2
256.	Stahl, Frank	TVA Alsenborn	23.50	0:48:57,0
257.	Dilg, Hannah		4.20	0:48:57,2
258.	Sommer, Charlotte	TuS Otterbach	2.U20	0:49:02,0
259.	Stöcker, Valentin	Bittelbronner SV	51.20	0:49:02,2
260.	Baque, Hans	1. FC Kaiserslautern	6.65	0:49:02,7
261.	Ruf, Katharina	1. FC Kaiserslautern	4.30	0:49:03,5
262.	Zak-Lutz, Gabriela		5.30	0:49:03,5
263.	Sommer, Johanna	TuS Otterbach	3.U20	0:49:05,8
264.	Garbe, Marco	TuS Otterbach	52.20	0:49:06,1
265.	Ritzema, Benjamin		38.35	0:49:06,8
266.	Ruffing, Thomas	RV Blitz Oberbexbach	7.65	0:49:08,5
267.	Stahlschmitt, Lena		5.20	0:49:09,9
268.	Schinker, Sigrid	LLG Wonnegau	1.60	0:49:10,0
269.	Begona, Sune		24.50	0:49:14,6
270.	Klein, Dominik	TUS Mühlbach Lauftreff	19.40	0:49:20,7
271.	Weber, Silas	Erdesbach	53.20	0:49:21,9
272.	Schweitzer, Stefan	Glan-Münchweiler	20.40	0:49:22,1
273.	May, Henry	SV Kottweiler -Schwanden/ FV Olympia	60.16	0:49:23,6
274.	Seric, Sascha	TV Rodenbach	20.45	0:49:26,6
275.	Ditscher, Ralf	Fit in Lautern e.V. und TUS Mühlbach	21.45	0:49:27,8
276.	Schneider, Mario	Storchenfreunde Bann	22.45	0:49:31,3
277.	McCracken, Kyle		23.45	0:49:31,7
278.	Laßueur, Caroline	TSG Kaiserslautern	7.40	0:49:34,3
279.	Schäffner, Daniel	SV Mackenbach	21.40	0:49:35,4
280.	Schwegel, Paul	SV Nanzdietschweiler	54.20	0:49:36,1
281.	Jung, Norman		24.45	0:49:37,5
282.	Stenger, Martin	Skiclub Kirkel	25.50	0:49:37,8
283.	Wenz, Steffi	VfB Reichenbach	8.40	0:49:39,7
284.	Merle-Christiansen, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	4.35	0:49:41,1
285.	Christiansen, Hannes	1. FC Kaiserslautern	39.35	0:49:42,0
286.	Rutz, Pascal	FC Oberarnbach	55.20	0:49:42,3
287.	Lutz, Patrick	Running Gags	40.35	0:49:42,6
288.	Wahl, Julia	Running Gags	6.20	0:49:42,9
289.	Back&eacute;, Mirko	FC Oberarnbach	45.30	0:49:45,9
290.	Hager, Nicolas	SV Kottweiler-Schwanden	56.20	0:49:47,4
291.	Martin, Dario		10.U20	0:49:51,0
292.	Marx, Christian	1.FC Mittelbrunn	41.35	0:49:51,5
293.	Martin, Armando		25.45	0:49:51,7
294.	Herrmann, Emma		7.20	0:49:52,6
295.	Huber, Moritz	SV Steinwenden	57.20	0:49:52,6

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
296.	Wilking, Alexandra	FV Weilerbach	6.30	0:49:57,0
297.	Keller, Max	SV Kottweiler-Schwanden	58.20	0:49:57,6
298.	Cona, Pedro	LC Donnersberg/Winnweiler	26.50	0:49:58,7
299.	Urschel, Karina	SV Nanz-Dietschweiler	7.30	0:50:01,8
300.	Doesken, Tiberius	TV Rodenbach	7.U16	0:50:04,6
301.	Dietz, Martin	LTF Köllertal	6.60	0:50:07,0
302.	Lösel, Marc	TuS 06 Heltersberg	42.35	0:50:08,4
303.	Matheis, Mathias	LLG Wonnegau	46.30	0:50:09,8
304.	Groch, Andrea	LG Ohmbachsee	3.45	0:50:09,8
305.	Heinz, Jonas	SV Steinwenden	59.20	0:50:11,5
306.	Hasemann, Florian	SV Steinwenden	47.30	0:50:11,5
307.	Wagner, Markus	Selchenbach	27.50	0:50:15,1
308.	Stürzenberger, Jürgen	Laufschule Saarpfalz	18.55	0:50:20,7
309.	Guhse, Birgit	1. FC Kaiserslautern	3.50	0:50:22,1
310.	Cona Schielmann, Ayon	LC Donnersberg/Winnweiler	4.U20	0:50:28,3
311.	Fuchs, Stefan	LLG Wustweiler	43.35	0:50:28,5
312.	Laborenz, Ernst	Reichenbach-Steegen	19.55	0:50:39,0
313.	Mayer, Felix	Laufmaus.ev	48.30	0:50:44,4
314.	Ringelspacher, Volker	Laufteam Pirmasens	8.65	0:50:46,9
315.	Lutz, Klaus		7.60	0:50:49,3
316.	Hollinger, Emil	Kirche H-P	11.U20	0:50:51,4
317.	Eudenbach, Mario	SVN 1929 Zweibrücken	60.20	0:50:52,2
318.	Grimm, Leon	Bittelbronner SV	61.20	0:50:54,1
319.	Klos, Karl-Heinz	LC Donnersberg	2.70	0:50:54,8
320.	Reichrath, Juliane	Kaiserslautern	4.45	0:50:59,5
321.	Bürky, Wolfgang	LLG Wonnegau	3.70	0:51:01,8
322.	Saß, Tobias		62.20	0:51:03,9
323.	Andre, Sebastian		22.40	0:51:04,9
324.	Kauf, Mattis	SV Mackenbach	8.U16	0:51:05,9
325.	Grub, Markus	Spesbach	63.20	0:51:13,1
326.	Marionneck, Michael	1. FC Kaiserslautern	26.45	0:51:18,6
327.	Schreiner, Rita	SC Delphin Grünstadt	4.55	0:51:19,0
328.	Jung, Michael	Kottweiler	27.45	0:51:20,8
329.	Holze, Thoril	FK Pirmasens Endurance Team	5.U20	0:51:22,2
330.	Brämer, Florian		64.20	0:51:27,4
331.	Berg, Christian	TV Rodenbach	23.40	0:51:31,9
332.	Parafijnyk, Matthias		24.40	0:51:34,6
333.	Werst, Bernhard	LLG Wonnegau	20.55	0:51:34,8
334.	Stumpf, Thorsten	TuS Erfenbach	44.35	0:51:39,0
335.	Layes, Tobias	FV Olympia Ramstein	49.30	0:51:43,3
336.	Griasch, Helge	1. FC Kaiserslautern	8.60	0:51:44,0
337.	Atkins, Jeremiah	SV Kottweiler-Schwanden	9.U16	0:51:45,4
338.	Küting, Dietmar	BSG Stadt Homburg	21.55	0:51:46,4
339.	Epp, Jan	Asbach-Treff	45.35	0:51:51,4
340.	Grech, Patricia	ready4running	5.55	0:51:54,2
341.	Spiegel, Sebastian		46.35	0:51:57,2
342.	Erlor, Ruven	LT Olympia Ramstein	65.20	0:51:59,6
343.	Jung, Johanna		8.20	0:52:02,5
344.	Dick, Stephan	Club 81	25.40	0:52:10,1

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
345.	Zimmermann, Lena		8.30	0:52:11,1
346.	Egelhof, Lisa		5.35	0:52:11,1
347.	Groß, Anna		9.30	0:52:12,5
348.	Groß, Jörg		47.35	0:52:12,5
349.	Schymura, Michael	Der Gesundheitstrainer	48.35	0:52:12,5
350.	Rode, Noah	FV Weilerbach	12.U20	0:52:15,6
351.	Zabala, Tai	JSG-Westrich	10.U16	0:52:17,8
352.	Forster, Jan	SpVgg Herrmannsberg/Welchweiler	66.20	0:52:19,0
353.	Koch, Tina	LT Olympia Ramstein	6.55	0:52:20,4
354.	Day, Patrick	TV Rodenbach	28.45	0:52:21,0
355.	Brunell, Kyle		28.50	0:52:21,7
356.	Braun, Ralf	Seewoog Parkrun	9.60	0:52:24,3
357.	Lill, Edith	SV Kottweiler-Schwanden	7.55	0:52:24,9
358.	Schneider, Tobias	Reichenbach-Steegen	50.30	0:52:25,0
359.	Reinheimer, Jonas	FV Weilerbach	51.30	0:52:27,3
360.	Steuer, Janis	LSC Athlon Kusel	11.U16	0:52:27,6
361.	Winfield, Rick	Kottweiler-Schwanden	49.35	0:52:28,5
362.	Reiß, Andreas	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	22.55	0:52:31,1
363.	Geibel, Thomas	LG Brücken-Mühleck	23.55	0:52:34,9
364.	Theißinger, Hagen	ASV Olsbrücken	52.30	0:52:35,7
365.	Bier, Yanis		13.U20	0:52:36,0
366.	May, Ralph		29.50	0:52:38,4
367.	Gemeiner, Kirsten		8.55	0:52:40,0
368.	Gravius, Holger	VfL Ostelsheim	24.55	0:52:41,2
369.	Eder, Klaus		10.60	0:52:42,4
370.	Schumacher, Jan	TuS Glan-Münchweiler	67.20	0:52:42,6
371.	Deiß, Sonja	TSG Eisenberg	5.45	0:52:42,8
372.	Leßmeister, Hardy	1. FC Kaiserslautern	11.60	0:52:44,6
373.	Herrmann, Regina	Freizeitläufer Bann und Umgebung	6.45	0:52:46,4
374.	Häßel, Volker	TuS Börsborn 1958	9.65	0:52:49,1
375.	Grub, Diana	Spesbach	9.20	0:52:55,7
376.	Brubaker, Sarah	Ramstein-Miesenbach	10.30	0:52:58,6
377.	Scheid, Joachim	TUS Olsbruecken	30.50	0:53:00,0
378.	Layes, Sarah	FV Olympia Ramstein	9.40	0:53:02,4
379.	Renner, Natalie	TSG Grünstadt	10.20	0:53:04,6
380.	Jung, Reiner	FC ERWICK	68.20	0:53:08,6
381.	Rai, Lennard		14.U20	0:53:12,8
382.	Guhse, Stephan	1. FC Kaiserslautern	31.50	0:53:13,5
383.	Antes, Philipp	FV Weilerbach	69.20	0:53:16,7
384.	Landfried, Erik		53.30	0:53:17,2
385.	Arenth, Emma	FK Pirmasens Endurance Team	6.U20	0:53:19,5
386.	Reichelt, Dirk		26.40	0:53:20,1
387.	Spiegel, Marc	Welchweiler/ Kaiserslautern	70.20	0:53:21,6
388.	Schohl, Philip	SV Kottweiler-Schwanden	54.30	0:53:25,6
389.	Laumann, Sigrun	Worms	9.55	0:53:26,1
390.	Bold, Sebastian		50.35	0:53:28,3
391.	Lauer, Lisa		11.20	0:53:31,5
392.	Hüge, Jan		71.20	0:53:31,6
393.	Wolf, Till		72.20	0:53:31,7



**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
394.	Günther, Jürgen	Urpils-Freunde	32.50	0:53:33,8
395.	Braun, Marcel	FV Weilerbach	55.30	0:53:35,9
396.	Medina, Pascal	FV Weilerbach	73.20	0:53:36,0
397.	Kreißelmeyer, Ingo		25.55	0:53:37,7
398.	Hoffmann, Jochen	SV Bann	51.35	0:53:37,8
399.	Allen, Chris	KMC Runners	52.35	0:53:39,1
400.	Bettinger, Hermann		12.60	0:53:39,4
401.	Kaiser, Christian	TV-Kübelberg	53.35	0:53:42,0
402.	Urschel, Günter	SV Nanzdietschweiler	13.60	0:53:42,1
403.	Weyland, Markus	Schwimmclub Homburg	33.50	0:53:43,6
404.	Neitzke, David	FC ERWICK	74.20	0:53:44,0
405.	Matheis, Martin	Saunafreunde	54.35	0:53:44,9
406.	Brachmann, Peter	Pegaha Team	10.65	0:53:45,9
407.	Förster, Christine	SV Kottweiler-Schwanden	10.55	0:53:47,3
408.	Förster, Mathias	SV Kottweiler-Schwanden	26.55	0:53:47,4
409.	Delahaye, Sebastian		27.40	0:53:49,2
410.	Müller, Ian	SV Kottweiler-Schwanden	56.30	0:53:50,9
411.	Knäbel, Fabio	Bittelbronner SV	75.20	0:53:53,3
412.	Yoon, Isaac	Ramstein Air Force Base	28.40	0:53:53,8
413.	Fett, Laura		12.20	0:53:54,4
414.	Boschmann, Michael	Bittelbronner SV	76.20	0:53:54,8
415.	Barrow, Rebecca		11.30	0:53:55,0
416.	Barrow, Christopher		57.30	0:53:55,5
417.	Herrmann, Thomas	Tripstadt	27.55	0:53:59,2
418.	Minich, Johannes	1. FC Kaiserslautern	29.45	0:54:00,8
419.	Rheinfrank, Lea	Kaiserslautern	13.20	0:54:01,6
420.	Mang, Christoph	TV Brücken	29.40	0:54:04,4
421.	Meiser, Philip	SG Körprich-Bilsdorf	30.40	0:54:04,6
422.	Müller, Christoph	FC Silvesterkracher	31.40	0:54:06,7
423.	Adam, Pauline	SG Westpfalz	14.20	0:54:07,2
424.	Adam, Justina	SG Westpfalz	15.20	0:54:07,4
425.	Schmitt, Kristina		6.35	0:54:08,9
426.	Venten, Falk	SV Kottweiler-Schwanden	55.35	0:54:10,7
427.	Plepla, Patrick	TV Rodenbach	32.40	0:54:15,5
428.	Reiß, Thomas		28.55	0:54:19,9
429.	Fürschke, Anik <sup>3</sup>	Erfenbach	7.45	0:54:20,8
430.	Nermerich, Andreas	Winnweiler	34.50	0:54:25,0
431.	Nagel, Ben	FKP	12.U16	0:54:25,9
432.	Beresneviciute, Juste Eleonora	LLG Wonnegau	10.40	0:54:28,1
433.	Lenhart, Torsten	CDU Ramstein-Miesenbach	30.45	0:54:32,6
434.	Martin, Derya		8.45	0:54:37,8
435.	Klein, Sven		58.30	0:54:39,8
436.	Ecker, Sinja	SV Miesau	1.U16	0:54:43,9
437.	Weyrich, Johannes	Erfenbach	77.20	0:54:44,0
438.	Rödel, Moritz	SV Steinwenden	78.20	0:54:44,1
439.	Kneller, Johanna	R.H.V. Leonidas	16.20	0:54:44,3
440.	Sorowka, Antje		4.50	0:55:01,1
441.	Schulz, Heiko	1. FC Kaiserslautern	35.50	0:55:03,3
442.	Schmitz, Katharina		17.20	0:55:04,7

# 50. Int. Silvester-Straßenlauf Kottweiler-Schwanden (Kottweiler-Schwanden)

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
443.	Budell, Janina		18.20	0:55:04,8
444.	Budell, Gregor	FV Kindsbach	29.55	0:55:05,3
445.	Foit, Elisabeth		7.35	0:55:05,6
446.	Pfeiffer, Holger	Urpils-Freunde	36.50	0:55:05,9
447.	Neudert-Heil, Valeska	TuS Glan-Münchweiler	11.40	0:55:09,0
448.	Sadowski, Mathias	LSC Athlon Kusel	11.65	0:55:13,5
449.	Klein, Nils	Kaiserslautern	79.20	0:55:13,8
450.	Simf-Struschka, Carina	TV Rodenbach	9.45	0:55:14,3
451.	Odom, Karsten		80.20	0:55:17,4
452.	Heberger, Fabian	TV Rodenbach	81.20	0:55:19,9
453.	Lang, Alexandra	LC Donnersberg	5.50	0:55:20,3
454.	Hüttel, Steffen		59.30	0:55:21,4
455.	Krupp, Frederik	Waldmohr	56.35	0:55:21,8
456.	Gemeiner, Janina		12.30	0:55:23,1
457.	Gemeiner, Chiara		13.30	0:55:23,7
458.	Sigmund, Leon		82.20	0:55:24,8
459.	Hooß, Tanja	LTF Marpingen	11.55	0:55:26,9
460.	Hüttel, Pascal		57.35	0:55:27,2
461.	Müller, Karsten	ATSV Wattenheim	37.50	0:55:29,9
462.	Sauer, Christopher	TuS Erdesbach	83.20	0:55:33,6
463.	Zinßmeister, Gerd	SV Miesenbach	38.50	0:55:35,3
464.	Gries, Martin	FC Silvesterkracher	33.40	0:55:36,5
465.	Balzulat, Vera	TFC Kaiserslautern	7.U20	0:55:39,3
466.	Maniurka, Heinrich-Harald	LLG Wonnegau	14.60	0:55:42,1
467.	Schirra, Reiner	SV Kottweiler-Schwanden	15.60	0:55:44,3
468.	Schug, Silvan	Club 81	60.30	0:55:47,4
469.	Möhrke, Monique		14.30	0:55:48,6
470.	Holzmann, Udo	1. Squashclub Homburg	16.60	0:55:54,5
471.	Holzmann, Hendrik	Fraunhofer LBF Laufgruppe	61.30	0:55:54,7
472.	Rollwa, Herbert	VfL Ostelsheim	4.70	0:55:56,1
473.	Balzulat, Heinke	TuS Erfenbach	6.50	0:55:57,2
474.	Rhein, Daniel		84.20	0:55:57,6
475.	Weber, Marcel	TuS Hirschhorn	62.30	0:56:02,4
476.	Rödig, Leonie		8.U20	0:56:05,5
477.	Künzel, Mandy		19.20	0:56:06,2
478.	Schmitt, Michael	SYBORG	39.50	0:56:06,5
479.	Heidrich, Tobias	TV Rodenbach	34.40	0:56:06,6
480.	Holzmann, Uwe	LLG Wonnegau	17.60	0:56:12,8
481.	Ullrich, Thomas	SV Kohlbachtal	18.60	0:56:15,3
482.	Malle, Gunter	TSG Kaiserslautern	19.60	0:56:15,6
483.	Cataldi, Mia-Mirella	TuS Otterbach	2.U16	0:56:18,1
484.	Cataldi, Beatrice	Fit in Lautern e.V.	10.45	0:56:18,1
485.	Brauer, Carsten	ATSV Wattenheim	31.45	0:56:20,8
486.	Madeheim, Maik	TuS Mühlbach	32.45	0:56:20,9
487.	Weigel, Lennart	TUS Mühlbach Lauftreff	13.U16	0:56:21,1
488.	Weigel, Michael	TUS Mühlbach Lauftreff	40.50	0:56:21,4
489.	Witt, Enrico		14.U16	0:56:22,4
490.	Fremgen, Laura	FK Pirmasens Endurance Team	15.30	0:56:23,5
491.	Katzenberger, Sandro		63.30	0:56:24,3

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>PI./AK</b>	<b>Zeit</b>
492.	Guhse, Fabian		15.U20	0:56:24,5
493.	Köhler, Manfred		41.50	0:56:27,0
494.	Radl, Kevin		64.30	0:56:32,8
495.	Fehrentz, Katja	TuS Börsborn	12.55	0:56:41,4
496.	Jung, Stefanie	1. FC Kaiserslautern	11.45	0:56:43,0
497.	Lenz, Lydia	TV Alsenborn	7.50	0:56:45,4
498.	Fisher, Jacob		65.30	0:56:45,6
499.	Kölsch, Martin	FK Pirmasens Endurance Team	12.65	0:56:46,1
500.	Jung, Sabine		12.40	0:56:46,5
501.	Harmon, Justin	Miesenbach	85.20	0:56:49,6
502.	Steuer, Michael	LSC Athlon Kusel	35.40	0:56:52,4
503.	Correc, Manuela	TRI-TEAM-GERMANY	13.55	0:56:53,3
504.	Emsler, Stefan	TV Bexbach	20.60	0:56:55,8
505.	Duggan, Stephanie	Stroller Warriors Ramstein	8.35	0:56:55,9
506.	Hahn, Marcel	Hayvan	58.35	0:56:56,9
507.	Reddig, Karen	TuS Erfenbach	13.40	0:56:57,8
508.	Dietrich, Michaela	Landstuhl	12.45	0:56:57,9
509.	Reddig, Stephan	TuS Erfenbach	36.40	0:56:58,1
510.	Theiß, Oliver		59.35	0:57:00,3
511.	Dejung, Niklas		86.20	0:57:03,0
512.	Fabian, Christoph		87.20	0:57:04,0
513.	Mägel, Philipp	TV03 Ramstein	88.20	0:57:05,6
514.	Stephens, Owen		15.U16	0:57:07,1
515.	Mauer, Wolfgang	SC Siegelbach	30.55	0:57:07,2
516.	Ecker, Gabriele	SV Miesau	13.45	0:57:08,3
517.	Jäger, Jonas	SGV Elschbach	89.20	0:57:08,8
518.	Nickolaus, Dennis	LetzFetz Runners	90.20	0:57:11,1
519.	Ukkas, Michael	FV Weilerbach	33.45	0:57:11,7
520.	Nagel, Markus		91.20	0:57:13,8
521.	Heidingsfelder, Leif	LT Olympia Ramstein	34.45	0:57:18,1
522.	Sedlmeier, Daniel	TV 03 Ramstein	37.40	0:57:20,1
523.	Korst, Michael	VfB Reichenbach	35.45	0:57:21,8
524.	Stark, Fabian	FC Silvesterkracher	60.35	0:57:22,2
525.	Williams, Stephanie		20.20	0:57:23,0
526.	Wittramm, Jan		36.45	0:57:23,6
527.	Dülberg, Selina		16.30	0:57:24,6
528.	Bitzer, Jens	KL	37.45	0:57:26,2
529.	Markette, Anthony		38.45	0:57:27,3
530.	Weber, Walter	TuS Börsborn	21.60	0:57:29,9
531.	Wunn, Carmen	1. FC Kaiserslautern	8.50	0:57:32,4
532.	Krauß, Annette	LC Donnersberg	9.50	0:57:34,2
533.	Kerner, Felix	Tus 04 Hohenecken	92.20	0:57:34,8
534.	Reuser, Brigitte	Weilerbach	14.45	0:57:36,1
535.	Heintz, Carolin		21.20	0:57:36,5
536.	May, Matthias	SV Wiesenthalerhof	61.35	0:57:38,0
537.	Teucke, Carina	LG Ohmbachsee	17.30	0:57:41,6
538.	Dörnfeld, Jürgen	TV Lebach	13.65	0:57:42,3
539.	Günther, Sebastian	SYBORG	62.35	0:57:42,5
540.	Ulrich, Angela	Fit in Lautern e.V.	15.45	0:57:44,2

# 50. Int. Silvester-Straßenlauf Kottweiler-Schwanden (Kottweiler-Schwanden)

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
541.	Utzinger, Günter	1. FC Mittelbrunn	22.60	0:57:46,6
542.	Bodenstedt, Patrick	SV Spesbach	66.30	0:57:49,9
543.	Brandt, Stefanie	TSV Baden Triathlon	14.40	0:57:54,5
544.	Schneider, Heribert	SV Edelweiß Steinwenden	23.60	0:57:54,5
545.	Flachsland, Dieter	TuS Eßweiler	24.60	0:57:57,8
546.	Fernaus, Tara	Mackenbach	15.40	0:58:00,1
547.	Groß, Alexander	Husarenhof	67.30	0:58:03,0
548.	Sauer, Jan	Verein fröhlicher Feierabend	68.30	0:58:03,3
549.	Winschu, Robert	TuS Mühlbach	93.20	0:58:21,6
550.	Domke, Matthias		69.30	0:58:23,8
551.	Snyder, Andrea	Stroller Warriors Ramstein	16.40	0:58:26,0
552.	Schleicher, Melanie		10.50	0:58:29,6
553.	Hinkelmann, Lozan		17.40	0:58:29,6
554.	Becker, Martin	LG Ohmbachsee	39.45	0:58:32,7
555.	Becker, Lothar	TV Brücken	1.75	0:58:33,0
556.	Dockendorf, Lena	FV Weilerbach	18.30	0:58:37,0
557.	Rösler, Ute	1. FC Kaiserslautern	2.60	0:58:46,0
558.	Zinßmeister, Nico	SV Miesenbach	94.20	0:58:46,8
559.	Henderson, Phillip	Kottweiler	38.40	0:58:48,8
560.	Clark, Jason	Kottweiler	95.20	0:58:49,0
561.	Wenz, Anna-Lena		22.20	0:58:50,2
562.	Heil, Dieter	LG Ohmbachsee	5.70	0:58:56,3
563.	Lochner, Tanja	SV Kottweiler-Schwanden	11.50	0:58:58,6
564.	Adami, Andrea	LLG Wonnegau	1.65	0:59:03,0
565.	Walther, Julia	SV Kottweiler-Schwanden	18.40	0:59:03,8
566.	Hoffmann, Stefan	SV Kottweiler-Schwanden	31.55	0:59:04,8
567.	Adam, Jürgen	Kolping Obermohr	32.55	0:59:07,3
568.	Skrzypek, Lena	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach3.U16		0:59:14,4
569.	Schäfer, Alexander	Fit in Lautern e.V.	39.40	0:59:15,0
570.	Maro, Lea	SV Kottweiler-Schwanden	23.20	0:59:17,5
571.	Düx, Christian	Fanclub FCK RWTH Kaiserslautern	70.30	0:59:23,9
572.	Hottum, Paul	LLG Wonnegau	71.30	0:59:24,1
573.	Förster, Ralf		33.55	0:59:28,0
574.	Dietrich, Kai	TV 03 Ramstein	63.35	0:59:28,1
575.	Ludes, Karina	Kolpingfamilie Obermohr	12.50	0:59:29,5
576.	Schmitt, Birgit	SV Kottweiler-Schwanden	13.50	0:59:30,6
577.	Erichsen, Daniel	HütschenHaus GbR	72.30	0:59:31,2
578.	Holzhauser, Janina		9.35	0:59:31,6
579.	Leubner, Jannik		73.30	0:59:32,5
580.	Leubner, Martina	LLG Landstuhl	3.60	0:59:32,7
581.	Radl, Horst		14.65	0:59:33,4
582.	Wafzig, Tom		16.U20	0:59:33,5
583.	Kurtz, Paul	Laufteam Pirmasens	25.60	0:59:36,4
584.	Schohl, Katharina		24.20	0:59:38,5
585.	Schlachter, Hannah		25.20	0:59:39,2
586.	Schwarz, Pamela	TuS Erfenbach	19.40	0:59:39,4
587.	Lelle, Silke	Selbstläufer	14.55	0:59:42,8
588.	Borngässer, Dirk		34.55	0:59:44,7
589.	Kurz, Jeßica	HütschenHaus GbR	26.20	0:59:45,7

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>PI./AK</b>	<b>Zeit</b>
590.	Keller, Andr&eacute;	HütschenHaus GbR	64.35	0:59:46,0
591.	Kiefer, Jürgen	Bruchmühlbach	26.60	0:59:46,4
592.	Radl, Jasmin		19.30	0:59:47,7
593.	Nothof, Luca		96.20	0:59:47,8
594.	Barnekow, Svenja		16.45	0:59:48,4
595.	Bavnekow, Marc		40.45	0:59:50,6
596.	Kaiser, Udo	TSG Kaiserslautern	6.70	0:59:53,0
597.	Natter, Nadine	CDU / SV Kottweiler-Schwanden	17.45	0:59:54,2
598.	Hunsicker, Nils	SVK Laufgruppe	40.40	0:59:54,3
599.	Feller, Andrea	BÄRENFELS TEAM NEUBRÜCKE	14.50	0:59:58,9
600.	Erndt, Markus	TV Rodenbach	97.20	1:00:04,0
601.	Hudzikiewicz, Amy	Mehlbach	18.45	1:00:09,4
602.	Fuchs, Luca	SV Kottweiler-Schwanden	98.20	1:00:10,4
603.	Stuber, Marco	FC ERWICK	42.50	1:00:11,0
604.	Schwarz, Stephan	TuS Erfenbach	41.40	1:00:11,1
605.	Schott, Katrin	SV Kottweiler	4.U16	1:00:11,8
606.	Herrmann, Alois	Freizeitläufer Bann und Umgebung	41.45	1:00:23,1
607.	Thompson, Chris	tritronic team St. Wendel	27.60	1:00:28,1
608.	Thompson, Aldona	tritronic team St. Wendel	15.50	1:00:28,4
609.	Schöneberger, Sylvia	LC Donnersberg	4.60	1:00:28,9
610.	Uhrig, Sandra	Miesenbach	16.50	1:00:30,2
611.	Wagner, Daniel		99.20	1:00:30,3
612.	Märkl, Annette		17.50	1:00:31,6
613.	Kwasny, Eva		20.30	1:00:32,7
614.	Horlemann, Thorsten	Superduper Lauftreff	43.50	1:00:34,1
615.	Schiefner, Marika	Superduper Lauftreff	19.45	1:00:34,3
616.	Kriegshäuser, Dieter	TuS 06 Heltersberg	7.70	1:00:36,3
617.	Piaseczny, Frank	KL	28.60	1:00:43,0
618.	Zangerle, Martin	VfB Reichenbach	35.55	1:00:43,5
619.	Raquepas, Joseph		29.60	1:00:43,6
620.	Bickel, Lena		27.20	1:00:46,4
621.	Strottner, Lea		21.30	1:00:46,5
622.	Schmittinger, Oliver	LLG Wonnegau	65.35	1:00:48,8
623.	Müller, Sophie	VfB Reichenbach	28.20	1:00:48,9
624.	Hoffmann, Sophie	SV Kottweiler-Schwanden	29.20	1:00:49,0
625.	Woll, Jörg	SV Schopp	36.55	1:00:49,8
626.	Koch, Gerhard	LT Olympia Ramstein	8.70	1:00:51,9
627.	Weilemann, Dana		30.20	1:00:52,8
628.	Heald, Nathan		42.40	1:01:00,6
629.	Bertram, Thomas	vereinslos	15.65	1:01:01,3
630.	Heald, Caitlyn		5.U16	1:01:01,8
631.	Renner, Gerd	TSG Grünstadt	9.70	1:01:05,4
632.	Bachmann, Matthias	SV Altenglan	44.50	1:01:06,5
633.	Westrich, Victor		74.30	1:01:07,5
634.	Demmerle, Peter	TV Rodenbach	30.60	1:01:08,5
635.	Schwarz, Torsten		45.50	1:01:11,0
636.	Pfeiffer, Marina		22.30	1:01:16,8
637.	Meier-Wildberger, Cristine	TV Roßbach	15.55	1:01:18,1
638.	Steuer, Johan	LSC Athlon Kusel	43.40	1:01:21,9

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	Pl./AK	Zeit
639.	Ritzema, Kaylee		10.35	1:01:24,3
640.	Froehlich, Robyn		20.40	1:01:24,6
641.	Urschel, Moritz	Saunafreunde	66.35	1:01:25,2
642.	Schön, Kim	SV Kottweiler-Schwanden	23.30	1:01:25,5
643.	Stein, Carolin	SV Kottweiler-Schwanden	31.20	1:01:25,5
644.	Gamber, Alexandra		24.30	1:01:25,8
645.	Herzer, Jörg		67.35	1:01:28,3
646.	Steinhauser, Lisa	SV Steinwenden	11.35	1:01:33,2
647.	Jung, Elias		100.20	1:01:34,3
648.	Eichhorn, Aline	Bittelbronner SV	32.20	1:01:34,9
649.	Hahn, Melanie		16.55	1:01:36,1
650.	Leis, Dennis		68.35	1:01:36,9
651.	Martinez, Corina		21.40	1:01:39,2
652.	Schulz, Michael	LT Olympia Ramstein	46.50	1:01:40,7
653.	Schneider, Nils	Storchenfreunde Bann	17.U20	1:01:42,2
654.	Walker, Mickaël		75.30	1:01:45,8
655.	Ferara, Natascha		20.45	1:01:50,3
656.	Toro, William	FV Weilerbach	101.20	1:01:52,0
657.	Nothof, Katja		18.50	1:01:52,1
658.	Etherton, Reagan	FV Weilerbach	102.20	1:01:53,3
659.	Brand, Lisa	SV Nanzdietschweiler	25.30	1:01:53,9
660.	Martin, Thomas		16.65	1:01:54,0
661.	Pfeiffex, Thomas	LT Olympia Ramstein	37.55	1:01:55,6
662.	Winter, Maren	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	22.40	1:01:56,4
663.	Woll, Julia	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	23.40	1:01:56,5
664.	Cromer, Sonja	SGV Elschbach	19.50	1:01:58,0
665.	Krinke-Gieser, Sven	SV Kottweiler-Schwanden	42.45	1:01:58,4
666.	Gieser, Angelika	SV Kottweiler-Schwanden	21.45	1:01:58,4
667.	Huber, Johannes	SV Steinwenden	69.35	1:01:58,6
668.	Heße, Sebastian		103.20	1:02:01,6
669.	Born, Ingrid	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	20.50	1:02:03,1
670.	Schuff, Laura	1. FC Kaiserslautern	33.20	1:02:03,1
671.	Zabala, Harry		44.40	1:02:07,5
672.	Lenhardt, Benjamin		45.40	1:02:12,1
673.	Moßmann, Bernd	FC Erlenbach	47.50	1:02:13,2
674.	Schneider, Sascha		48.50	1:02:15,4
675.	Moßmann, Jennifer		26.30	1:02:15,7
676.	Cawley, Jennifer		5.60	1:02:18,8
677.	Braun, Franziska	Kaiserslautern	34.20	1:02:25,6
678.	Schulze, Robin		76.30	1:02:31,4
679.	Schappert, Monika	1. FC Kaiserslautern	22.45	1:02:37,1
680.	Hettesheimer, Bernhard	Vereinslos	17.65	1:02:37,5
681.	Donauer, Christoph	CDU Ramstein-Miesenbach	49.50	1:02:55,9
682.	Henniger, Sunny		27.30	1:03:07,1
683.	Jizba, Elke	LLG Wonnegau	6.60	1:03:12,9
684.	Dilg, Volker	Göllheim	38.55	1:03:19,2
685.	Perscheid, Michael	Kindsbach	50.50	1:03:24,6
686.	Kottmann, Anita	1. FCK	2.65	1:03:30,2
687.	Wolf, Antonia	Seewoog Parkrun	6.U16	1:03:30,6

**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
688.	Burkhard, Janine	Running Gags	24.40	1:03:30,7
689.	Dejung, Julia		35.20	1:03:30,7
690.	Schmidt, Julietta	Ramstein	9.U20	1:03:31,9
691.	Stöber, Annika	Running Gags	28.30	1:03:32,6
692.	Becker, Lisa	Running Gags	12.35	1:03:32,6
693.	Heß, Patrick		77.30	1:03:32,7
694.	Sander Theis, Ulrike	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	17.55	1:03:33,3
695.	Flick, Melanie		23.45	1:03:37,9
696.	Heinz, Helen	Kollweiler	10.U20	1:03:43,6
697.	Perkes, Tanner		104.20	1:03:43,8
698.	Böning, Nora		29.30	1:03:51,5
699.	Larson, Caßandra	Stroller Warriors	13.35	1:03:53,1
700.	Andrus, Catherine		14.35	1:03:53,2
701.	Weibel, David		78.30	1:04:00,5
702.	Schaarschmidt, Egon	LG Ohmbachsee	18.65	1:04:07,3
703.	Dudko, Peter	Kaiserslautern	46.40	1:04:10,5
704.	Müller, Maike	ATSV Wattenheim	24.45	1:04:12,3
705.	Scheidt, Ilka	TSG Wolfstein	7.60	1:04:13,9
706.	Dudko, Andreas		10.70	1:04:15,4
707.	Müller, Frank	VB Zweibrücken	51.50	1:04:16,3
708.	Stidtgen, Henri	Kottweiler-Schwanden	105.20	1:04:17,5
709.	Germann, Ferdinand	TuS Otterbach	11.70	1:04:19,3
710.	Woll, Alexander	TuS Hirschhorn	39.55	1:04:32,0
711.	Stuber, Eric	FC ERWICK	106.20	1:04:35,8
712.	Stephens, Elliott		16.U16	1:04:36,7
713.	Stephens, Jeremy		43.45	1:04:37,3
714.	Schäfer, Lisa	Asbach-Treff	15.35	1:04:52,6
715.	Fehrenz, Michael	SG Hüffler-Wahnwegen	70.35	1:04:52,9
716.	Folz, Christian	SV Niederkirchen	47.40	1:04:53,6
717.	Matheis, Mirco		107.20	1:04:54,1
718.	Rinck, Antonia	1. FC Kaiserslautern	21.50	1:05:08,4
719.	Poplawski, Joe		79.30	1:05:10,7
720.	Bernd, Jennifer	Ohmbach	16.35	1:05:21,1
721.	Gor?k, Galyna	SV Kottweiler-Schwanden	7.U16	1:05:23,7
722.	Weber, Britta	FC Silvesterkracher	25.40	1:05:32,6
723.	Hetzel, Carmen		8.60	1:05:41,4
724.	Knobloch, Ralf		31.60	1:05:41,5
725.	Lommel, Anke	1. FC Kaiserslautern	25.45	1:05:44,9
726.	Borst, Markus	SV Bann	71.35	1:05:58,2
727.	Borst, Sina	SV Bann	17.35	1:05:58,3
728.	Hörnlein, Mario		40.55	1:05:59,4
729.	Weihmann, Karsten		41.55	1:05:59,9
730.	Erichsen, Laura	HütschenHaus GbR	30.30	1:06:04,4
731.	Feth, Florian	HütschenHaus GbR	72.35	1:06:04,6
732.	Irvine, Jeßica		26.40	1:06:27,2
733.	Scheiber, Roland	Schallodenbach	19.65	1:06:33,2
734.	Wilking, Jakob	Ramstein	17.U16	1:06:46,2
735.	Wilking, Johannes	Ramstein	73.35	1:06:47,2
736.	Müller, Marliese	Edelweiß Steinwenden Sommerbiathlon	1.70	1:06:59,9

## 10 Kilometer

Pos.	Name	Verein/Ort	PI./AK	Zeit
737.	Partenheimer, Jutta		22.50	1:07:19,5
738.	Cowan, Eugenia Gg		26.45	1:07:21,3
739.	Merkert, Christine		27.40	1:07:36,5
740.	Steim, Tobias	Urbar	108.20	1:07:41,3
741.	Deese, Andrea		31.30	1:07:47,2
742.	Deese, John		80.30	1:07:47,3
743.	Wojtaschek, Jasmin	TV Rodenbach	18.35	1:07:49,0
744.	Bierwagen, Stefanie	The Walking Dead	36.20	1:07:53,6
745.	Müller, Susanne	LAZ Birkenfeld	9.60	1:08:10,8
746.	Wedeking, Lydia	Kaiserslautern	2.70	1:08:14,9
747.	Pfeiffer, Jonas	Urpils-Freunde	18.U20	1:08:17,8
748.	Planz, Sigrid		3.70	1:08:37,7
749.	Borngeßer, Till	TV Rodenbach	48.40	1:08:45,2
750.	Iliff, Patrick	SV Kottweiler-Schwanden	49.40	1:09:13,2
751.	Matheis, Klaus	LLG Wonnegau	20.65	1:09:21,9
752.	Gros, Thomas	Zweibrücken	81.30	1:09:24,9
753.	Buchmann, Lara	Tolles Team	37.20	1:09:24,9
754.	Buchmann, Lukas	Tolles Team	82.30	1:09:25,0
755.	Fuchs, Anna	SV Kottweiler-Schwanden	28.40	1:09:29,9
756.	Kunz, Petra	SV Steinwenden	27.45	1:09:34,0
757.	Engels, Jürgen	LT Olympia Ramstein	32.60	1:09:34,2
758.	Müller, Reimund	LAZ Birkenfeld	12.70	1:09:52,2
759.	Dengel, Hans	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	33.60	1:09:54,8
760.	Dieses, Klaus Theo	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	34.60	1:09:55,9
761.	Duggan, Matthew	Stroller Warriors Ramstein	74.35	1:10:15,9
762.	Naßhan, Ulrike		18.55	1:10:27,6
763.	Müller-Traub, Brigitte		23.50	1:10:27,7
764.	Noll, Christoph	SV Kottweiler-Schwanden	75.35	1:10:44,1
765.	Lelle, Moritz	Selbstläufer	109.20	1:10:55,6
766.	Mellmann, Gisela	SV GO! Saar 05	1.75	1:11:43,1
767.	Lukas, Laura	TC Rot-Weiß-Oberkirchen e.V.	38.20	1:11:43,8
768.	Lukas, Klaudia	VfB Reichenbach	10.60	1:11:44,1
769.	Zangerle-Müller, Pia	VfB Reichenbach	19.55	1:11:45,2
770.	Melendez, Marißa	Kaiserslautern	39.20	1:11:48,3
771.	Frazier, Jeff	Miesenbach	13.70	1:12:01,9
772.	Lang, Walter	LLG Landstuhl	2.75	1:12:03,1
773.	Marrero, Marisol	Kaiserslautern	28.45	1:12:13,6
774.	Steuer, Eckhard	LSC Athlon Kusel	21.65	1:12:27,8
775.	Groschup, Simon		44.45	1:13:03,2
776.	Groschup, Kathrin		29.45	1:13:03,4
777.	Brill, Boris		45.45	1:13:05,1
778.	Martz, Ashlynn	Ramstein-Miesenbach	40.20	1:13:11,8
779.	Linsmayer, Gerhard	LLG Landstuhl	22.65	1:13:28,6
780.	Neßeler, Werner	TSG Kaiserslautern	3.75	1:13:39,4
781.	Henniger, Cornelia		20.55	1:13:53,3
782.	Bosle, Nikolas		76.35	1:14:32,0
783.	Keßelring, Werner	Bodymed -Center Ramstein-Miesenbach	4.75	1:14:43,8
784.	Natter, Daniel	SV Kottweiler-Schwanden	19.U20	1:15:15,0
785.	Gerigk, Justin	Reuschbach	110.20	1:15:36,6



**10 Kilometer**

<b>Pos.</b>	<b>Name</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Pl./AK</b>	<b>Zeit</b>
786.	Dorscheid, Gilbert	TV St. Wendel	5.75	1:15:45,8
787.	Christmann, Ingrid	SV Kottweiler-Schwanden	21.55	1:15:48,3
788.	Bierwagen, Daniel	The Walking Dead	50.40	1:17:18,3
789.	Atkins, Mikayla	SV Kottweiler-Schwanden	8.U16	1:17:27,9
790.	Atkins, Anastasia	SV Kottweiler-Schwanden	9.U16	1:17:32,3
791.	Ribeiro, Francisco	SV Kottweiler-Schwanden	52.50	1:17:36,4
792.	Atkins, Timothy	SV Kottweiler-Schwanden	77.35	1:17:36,4
793.	Poße, Ingrid	TV St. Wendel	4.70	1:18:48,9
794.	Kehr, Wilfried	SV Mackenbach	23.65	1:20:26,2
795.	Vollmer, Heike	RSV Linden	30.45	1:24:26,7
796.	Vollmer, Uwe	RSV Linden	53.50	1:24:26,8
797.	Müller, Peter	Hülzweiler	35.60	1:26:46,9
798.	Fraka, Leann	Weilerbach	11.60	1:27:20,5
799.	Helfrich, Markus		54.50	1:28:48,0