<u>Januar</u>

Datum T	Гад Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.01.2023.	Sa. Mitlosheim	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
22.01.2023.	So. Lebach	15. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

<u>Februar</u>

Datum	Tag Ort	Veranstaltung	Strecken	www
26.02.2023	. So. St. Wendel	2. Offene Vereinsmeisterschaft der LTF Marpingen	2, 5, 10	Link

<u>März</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
05.03.2023	. So.	Furpach	14. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link
18.03.2023	. Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 19. Freundschaftslauf	6-12	Link
19.03.2023	. So.	Saarbrücken	17. Go! Halbmarathon	21,095	Link

<u>April</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.04.2023.	Sa.	Saarbrücken	5. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link
02.04.2023.	So.	Marpingen-Bergmannskreuz	Marpinger Palmsonntag - Lauf	2, 5, 10	Link
15.04.2023.	Sa.	Ensdorf	6. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
15.04.2023.	So.	Nonnweiler	23. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
23.04.2023.	So.	Landsweiler-Reden	Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
28.04.2023.	Fr.	St. Ingbert	2. Sankt Ingberter FrÃ1/4hlingslauf	1,3/5/10	Link

<u>Mai</u>

	Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
	01.05.2023.	Fr.	Nohfelden / Neubrücke	16. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
	07.05.2023.	So.	St. Wendel	15. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link
07.05.2023. So. St. Wendel 15. Globus Marathon St. Wendel 10/21,095/42,195 Link **Bereitgestellt von LaufdatenSaar.de am 21.10.2025*						
	20.05.2023.	Sa.	Saarbrücken	20. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link

Seite 1

<u>Mai</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
21.05.2023	. So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link
27.05.2023	. Sa.	Göttelborn	4. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

<u>Juni</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.06.2023.	So.	Merzig	7. Merziger Wolfstrail	10	Link
03.06.2023.	Sa.	Illingen	15. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link
09.06.2023.	Fr.	Selbach	30. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
09.06.2023.	Fr.	Wadern	10. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
11.06.2023.	Mo.	Bildstock	3. Itzenplitzer Pingenlauf	6 / 12 / HM / 32 / Ma	Link
18.06.2023.	So.	Völklingen	33. Sonnwendlauf	2/5/16	Link
23.06.2023.	Fr.	Lebach	37. Stadtlauf - 2. SLB-5km-Meisterschaft	0,5/2/5/10	Link
23.06.2023.	Fr.	Losheim	3. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
24.06.2023.	So.	Dudweiler	9. Freundschaftslauf	6-10	Link

<u>Juli</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.07.2023.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	36. Freundschaftslauf am Bergmannskreuz	7-7,5-8-9-10-11	Link
07.07.2023.	Fr.	Habach	16. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
16.07.2023.	So.	Frankenholz	9. Höcherberg - Trail	5 / 10	
23.07.2023.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	20. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
30.07.2023.	So.	Noswendel	36. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

<u>August</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2023.	Sa.	Saarlouis	25. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
26.08.2023.	Sa.	Limbach	29. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

<u>August</u>

Datum	Tag Ort	Veranstaltung	Strecken	www
27.08.2023	. So. von der Heydt	12. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.09.2023.	Sa.	Lebach	13. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link
02.09.2023.	Sa.	Mauschbach	32. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
03.09.2023.	So.	Merzig	7. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
10.09.2023.	So.	Wadgassen	21. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
14.09.2023.	Do.	HOM-Schwarzenbach	31. Fohlenhoflauf	2/5/10	
16.09.2023.	Sa.	Ottweiler	35. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
17.09.2023.	So.	Hilbringen	20. Saarwiesenlauf	2/5/10	Link
24.09.2023.	So.	Saarlouis	42. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.10.2023.	So.	Saarbrücken	35. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	Link
08.10.2023.	So.	Riegelsberg	7. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
14.10.2023.	Sa.	Hirzweiler	16. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link

November

Datum	Tag Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.11.2023.	Sa. Wustweiler	20. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
12.11.2023.	So. Losheim	33. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
18.11.2023.	Sa. Hemmersdorf	17. Hemmersdorfer Glühweinlauf	0,2/2/5/9	Link
19.11.2023.	So. Elm	28. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link
25.11.2023.	So. Perl	DM Crosslauf	5 - 10	Link

<u>Dezember</u>

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.12.2023.	So.	Saarbrücken	29. Ford-Advent-Lauf	2/10	Link
09.12.2023.	Sa.	Ottweiler	16. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
24.12.2023.	Do.	Neubrücke	20. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
31.12.2023.	So.	Saarbrücken	49. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link