

# Lauftermine im Saarland in 2024

## Januar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.01.2024.	Sa.	Mitlosheim	33. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
20.01.2024.	Sa.	Bierbach	18. Bliesgau-Halbmarathon(ohne Zeitnahme)	21,095	<a href="#">Link</a>
26.01.2024.	So.	Lebach	16. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	<a href="#">Link</a>

## Februar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
25.02.2024.	So.	Furpach	15. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>

## März

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
16.03.2024.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 20. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
17.03.2024.	So.	Saarbrücken	18. Go! Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>
24.03.2024.	So.	St. Wendel	3. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	<a href="#">Link</a>

## April

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
13.04.2024.	Sa.	Saarbrücken	6. Lauffreieröffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>
13.04.2024.	Sa.	Ensdorf	7. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
14.04.2024.	So.	Nonnweiler	24. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	<a href="#">Link</a>
21.04.2024.	So.	Landsweiler-Reden	11. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>
26.04.2024.	Fr.	St. Ingbert	3. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf	1,3/5/10	<a href="#">Link</a>
28.04.2024.	So.	St. Wendel	16. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.05.2024.	Mi.	Nohfelden / Neubrücke	17. 1. Mai - Trail	2/14/56	<a href="#">Link</a>

12.05.2024.	So.	Saarbrücken	36. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>
-------------	-----	-------------	-------------------------	--------	----------------------

# Lauftermine im Saarland in 2024

## Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
18.05.2024.	Sa.	Göttelborn	5. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
25.05.2024.	Sa.	Saarbrücken	21. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link

## Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
14.06.2024.	Fr.	Wadern	11. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
16.06.2024.	So.	KÄßlerbach	1. KÄßlerbacher Freundschaftslauf	-	
22.06.2024.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	37. Ikk Freundschaftslauf der LTF Marpingen	7-7,5-8-9-10-11	Link
28.06.2024.	Fr.	Lebach	38. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
28.06.2024.	Fr.	Losheim	4. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
29.06.2024.	So.	Dudweiler	10. Freundschaftslauf	6-10	Link
29.06.2024.	Sa.	Kohlhof	1. Hirschberglauf	5	Link

## Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
12.07.2024.	Fr.	Habach	17. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
21.07.2024.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	21. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
28.07.2024.	So.	Noswendel	37. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2024.	Do.	Saarlouis	25. Saarlouiser Altstadtlauf	0,8 / 4,5 / 10	Link
25.08.2024.	So.	von der Heydt	13. RAG Hartfüßler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
31.08.2024.	Sa.	Limbach	30. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
31.08.2024.	Sa.	Lebach	14. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link

# Lauftermine im Saarland in 2024

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.09.2024.	So.	Merzig	8. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
05.09.2024.	Do.	HOM-Schwarzenbach	32. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
07.09.2024.	Sa.	Mauschbach	33. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
08.09.2024.	So.	Wadgassen	22. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
15.09.2024.	So.	Hilbringen	21. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
21.09.2024.	Sa.	Ottweiler	36. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	<a href="#">Link</a>
29.09.2024.	So.	Saarlouis	43. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.10.2024.	So.	Riegelsberg	8. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>
06.10.2024.	So.	Saarbrücken	36. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	<a href="#">Link</a>
12.10.2024.	Sa.	Hirzweiler	17. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
02.11.2024.	Sa.	Wustweiler	21. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>
10.11.2024.	So.	Losheim	34. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
17.11.2024.	So.	Elm	29. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	<a href="#">Link</a>

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
01.12.2024.	So.	Saarbrücken	30. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>
14.12.2024.	Sa.	Ottweiler	17. Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
24.12.2024.	Di.	Neubrücke	21. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	<a href="#">Link</a>
29.12.2024.	Fr.	Saarbrücken	50. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>