

Lauftermine im Saarland in 2024

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
06.01.2024.	Sa.	Mitlosheim	33. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
20.01.2024.	Sa.	Bierbach	18. Bliesgau-Halbmarathon(ohne Zeitnahme)	21,095	Link
26.01.2024.	So.	Lebach	16. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
25.02.2024.	So.	Furpach	15. Ferraro Gutsweilerlauf	2/5/10	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
16.03.2024.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 20. Freundschaftslauf	6-12	Link
17.03.2024.	So.	Saarbrücken	18. Go! Halbmarathon	21,095	Link
24.03.2024.	So.	St. Wendel	3. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
13.04.2024.	Sa.	Saarbrücken	6. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link
13.04.2024.	Sa.	Ensdorf	7. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
14.04.2024.	So.	Nonnweiler	24. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	Link
21.04.2024.	So.	Landsweiler-Reden	11. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link
26.04.2024.	Fr.	St. Ingbert	3. Sankt Ingberter Frühlingslauf	1,3/5/10	Link
28.04.2024.	So.	St. Wendel	16. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2024.	Mi.	Nohfelden / Neubrücke	17. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
12.05.2024.	So.	Saarbrücken	36. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link

Lauftermine im Saarland in 2024

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
18.05.2024.	Sa.	Göttelborn	5. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
25.05.2024.	Sa.	Saarbrücken	21. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
14.06.2024.	Fr.	Wadern	11. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
16.06.2024.	So.	KÄPllerbach	1. KÄPllerbacher Freundschaftslauf	-	
22.06.2024.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	☛37. Ikk Freundschaftslauf der LTF Marpingen	7-7,5-8-9-10-11	Link
28.06.2024.	Fr.	Lebach	38. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
28.06.2024.	Fr.	Losheim	4. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link
29.06.2024.	So.	Dudweiler	10. Freundschaftslauf	6-10	Link
29.06.2024.	Sa.	Kohlhof	1. Hirschberglauf	5	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
12.07.2024.	Fr.	Habach	17. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
21.07.2024.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	21. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
28.07.2024.	So.	Noswendel	37. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.08.2024.	Do.	Saarlouis	25. Saarlouser Altstadtlau	0,8 / 4,5 / 10	Link
25.08.2024.	So.	von der Heydt	13. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
31.08.2024.	Sa.	Limbach	30. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link
31.08.2024.	Sa.	Lebach	14. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	Link

Lauftermine im Saarland in 2024

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.09.2024.	So.	Merzig	8. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
05.09.2024.	Do.	HOM-Schwarzenbach	32. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
07.09.2024.	Sa.	Mauschbach	33. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
08.09.2024.	So.	Wadgassen	22. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
15.09.2024.	So.	Hilbringen	21. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
21.09.2024.	Sa.	Ottweiler	36. Altstadtlaf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	Link
29.09.2024.	So.	Saarlouis	43. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
06.10.2024.	So.	Riegelsberg	8. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
06.10.2024.	So.	Saarbrücken	36. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095	Link
12.10.2024.	Sa.	Hirzweiler	17. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
02.11.2024.	Sa.	Wustweiler	21. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
10.11.2024.	So.	Losheim	34. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
17.11.2024.	So.	Elm	29. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.12.2024.	So.	Saarbrücken	30. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link
14.12.2024.	Sa.	Ottweiler	17. Nachtwächterlauf	5 / 10	Link
24.12.2024.	Di.	Neubrücke	21. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
29.12.2024.	Fr.	Saarbrücken	50. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link