

# Lauftermine im Saarland in 2025

## Januar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
04.01.2025.	Sa.	Mitlosheim	34. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	<a href="#">Link</a>
26.01.2025.	So.	Lebach	17. Kaltenstein - Crosslauf	1,3 bis 8,4	<a href="#">Link</a>

## Februar

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
16.02.2025.	So.	Furpach	16. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>

## März

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
15.03.2025.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 21. Freundschaftslauf	6-12	<a href="#">Link</a>
16.03.2025.	So.	Saarbrücken	19. Go! Halbmarathon	21,095	<a href="#">Link</a>
23.03.2025.	So.	St. Wendel	4. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	<a href="#">Link</a>

## April

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
05.04.2025.	Sa.	Saarbrücken	7. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	<a href="#">Link</a>
06.04.2025.	So.	Landsweiler-Reden	12. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	<a href="#">Link</a>
12.04.2025.	Sa.	Ensdorf	8. Hartfüßlers Halden Inferno		<a href="#">Link</a>
13.04.2025.	So.	Nonnweiler	25. Zwei Seen Panorama Erlebnislauf	12/18/32	<a href="#">Link</a>
25.04.2025.	Fr.	St. Ingbert	4. Sankt Ingberter FrÄ¼hlingslauf	1,3/5/10	<a href="#">Link</a>

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
04.05.2025.	So.	St. Wendel	17. Globus Marathon St. Wendel	10/21,095/42,195	<a href="#">Link</a>
07.05.2025.	Sa.	Marpingen-Bergmannskreuz	38. Ikk Freundschaftslauf der LTF Marpingen	7-7,5-8-9-10-11	<a href="#">Link</a>
18.05.2025.	So.	Saarbrücken	37. Sparkassen Citylauf	2/5/10	<a href="#">Link</a>

25.05.2025.	So.	Saarbrücken	7. SaarBrückenLauf	10	<a href="#">Link</a>
-------------	-----	-------------	--------------------	----	----------------------

# Lauftermine im Saarland in 2025

## Mai

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
28.05.2025.	Mi.	Homburg	13. Firmenlauf	5	
31.05.2025.	Sa.	Illingen	17. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	<a href="#">Link</a>

## Juni

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
06.06.2025.	Fr.	Selbach	32. Freundschaftslauf	6 - 10	<a href="#">Link</a>
07.06.2025.	Sa.	Göttelborn	6. Halden Mohikaner	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>
13.06.2025.	Fr.	Wadern	12. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
18.06.2025.	Mi.	Saarbrücken	Firmenlauf	5	
22.06.2025.	So.	KÄßlerbach	2. KÄßlerbacher Freundschaftslauf	-	
27.06.2025.	Fr.	Lebach	39. Stadtlauf	0,5/2/5/10	<a href="#">Link</a>
28.06.2025.	Fr.	Losheim	5. Losheimer Trailfest	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	<a href="#">Link</a>
28.06.2025.	So.	Dudweiler	11. Freundschaftslauf	6-10	<a href="#">Link</a>

## Juli

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
11.07.2025.	Fr.	Habach	18. Saarland Mittelpunktlauf	5	<a href="#">Link</a>
14.07.2025.	So.	Wadgassen	23. Freundschaftslauf	6 - 12	<a href="#">Link</a>
27.07.2025.	So.	Dudweiler	2. Spendenlauf	6-10	<a href="#">Link</a>
27.07.2025.	So.	Noswendel	38. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

## August

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
02.08.2025.	Sa.	Weiskirchen	Kurparklauf	Siehe Ausschreibung	
23.08.2025.	Sa.	Lebach	15. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	<a href="#">Link</a>
24.08.2025.	So.	von der Heydt	14. RAG Hartfüßler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	<a href="#">Link</a>
30.08.2025.	Sa.	Limbach	31. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	<a href="#">Link</a>

# Lauftermine im Saarland in 2025

## September

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
04.09.2025.	Do.	HOM-Schwarzenbach	33. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
06.09.2025.	Sa.	Neunkirchen	29. Neunkircher Citylauf	1,5/10	<a href="#">Link</a>
06.09.2025.	Sa.	Mauschbach	33. Freundschaftslauf	6 - 11	<a href="#">Link</a>
07.09.2025.	So.	Merzig	9. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	<a href="#">Link</a>
20.09.2025.	Sa.	Ottweiler	37. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 / 7,5 / 10	<a href="#">Link</a>
21.09.2025.	So.	Hilbringen	22. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
28.09.2025.	So.	Saarlouis	44. Saarlaltrmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	<a href="#">Link</a>
28.09.2025.	So.	Riegelsberg	9. Sechs Stunden Urwaldlauf		<a href="#">Link</a>

## Oktober

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
12.10.2025.	So.	Saarbrücken	37. Sparkassen Westspangenlauf	5 - 10 - 21,095 - 42,195	<a href="#">Link</a>
18.10.2025.	Sa.	Hirzweiler	18. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
31.10.2025.	Mo.	Oppen	19. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1	<a href="#">Link</a>

## November

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
02.11.2025.	So.	Wustweiler	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	<a href="#">Link</a>
09.11.2025.	So.	Losheim	35. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	<a href="#">Link</a>
16.11.2025.	So.	Elm	30. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	<a href="#">Link</a>
30.11.2025.	So.	Saarbrücken	31. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	<a href="#">Link</a>

## Dezember

<b>Datum</b>	<b>Tag</b>	<b>Ort</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Strecken</b>	<b>www</b>
13.12.2025.	Sa.	Ottweiler	18. Nachtwächterlauf	5 / 10	<a href="#">Link</a>
14.12.2025.	So.	Weiskirchen	X-MAS-Trail	15 / 33 / 46	<a href="#">Link</a>
28.12.2025.	Fr.	Saarbrücken	51. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	<a href="#">Link</a>

