Lauftermine im Saarland in 2026

Januar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.01.2026.	Sa.	Mitlosheim	35. Mitlosheimer Silvesterlauf	2,8 / 7,3	Link
18.01.2026.	So.	Lebach	18. Kaltenstein - Crosslauf	0,8 - 1,6 - 2,8 - 4,8 - 6 - 10	Link

Februar

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
22.02.2026.	So.	Furpach	17. Ferraro Gutsweiherlauf	2/5/10	Link

März

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
15.03.2026.	So.	Saarbrücken	20. Go! Halbmarathon	21,095	Link
21.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	IKK Run Up 22. Freundschaftslauf	6-12	Link
22.03.2026.	So.	St. Wendel	5. St. Wendeler Ikk Bahntrassenlauf	1-2-5-10	
28.03.2026.	Sa.	Saarbrücken	8. Lauftrefferöffnung	Freundschaftslauf	Link

April

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
04.04.2026.	Sa.	Urexweiler	☞8. Osterlauf 2.0 in Urexweiler☜	7,9	Link
18.04.2026.	Sa.	Ensdorf	7. Hartfüßlers Halden Inferno		Link
24.04.2026.	Fr.	St. Ingbert	5. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf	1,3/5/10	
26.04.2026.	So.	St. Wendel	17. Globus Marathon St. Wendel	5,3/10/21,095/42,195	Link
26.04.2026.	So.	Landsweiler-Reden	13. Garten Reden Haldenlauf Event	u.a. 10	Link

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
01.05.2026.	Mi.	Nohfelden / Neubrücke	19. 1. Mai - Trail	2/14/56	Link
09.05.2026.	Sa.	Saarbrücken	23. Saarbrücker Frauenlauf	4,5/10	Link

18.05.2026.	So.	Saarbrücken	38. Sparkassen Citylauf	2/5/10	Link

Lauftermine im Saarland in 2026

Mai

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
30.05.2026.	Sa.	Illingen	18. Illinger Citylauf	0,7/1,8/5/10	Link

Juni

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.06.2026.	Mi.	Urexweiler	☞2. Tag des Laufens☜	2. Urexweiler Meilenlauf Ã¼ber Link
05.06.2026.	Fr.	Selbach	33. Freundschaftslauf	6 - 10	Link
12.06.2026.	Fr.	Dudweiler	3. Spendenlauf	6-10	Link
14.06.2026.	So.	Saarbrücken	8. SaarBrückenLauf	10	Link
19.06.2026.	Fr.	Wadern	13. HACO-Stadtlauf	0,3/2/10	
20.06.2026.	So.	Dudweiler	12. Freundschaftslauf	6-10	Link
21.06.2026.	So.	KÃ¶llerbach	3. Sonnenwend Freundschaftslauf	-	
26.06.2026.	Fr.	Lebach	41. Stadtlauf	0,5/2/5/10	Link
27.06.2026.	Sa.	Losheim	6. Losheimer Trailfest(27. & 28. Juni)	12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113	Link

Juli

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
10.07.2026.	Fr.	Habach	19. Saarland Mittelpunktlauf	5	Link
12.07.2026.	Sa.	Nohfelden / Neubr.	24. Sommer - Trail	2,5 / 21,095 / 42,195 / 64	Link
26.07.2026.	So.	Noswendel	39. deko-Volkslauf	5 / 10 / 21,095	

August

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
23.08.2026.	So.	von der Heydt	15. RAG Hartfüssler Trail	7,5 / 14 / 30 / 58	Link
28.08.2026.	Fr.	Saarlouis	Frauenlauf Saarlouis	6	Link
29.08.2026.	Sa.	Lebach	16. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf	Bahnlauf 0,4	
31.08.2026.	Sa.	Limbach	32. Limlauf	2 / 5,3 / 10 / 21,095	Link

Lauftermine im Saarland in 2026

September

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.09.2026.	Do.	HOM-Schwarzenbach	33. Fohlenhoflauf	2 / 5 / 10	
05.09.2026.	Sa.	Mauschbach	34. Freundschaftslauf	6 - 11	Link
06.09.2026.	So.	Merzig	10. Saarschleifeland - Lauf	5 / 15 / 21,095	Link
13.09.2026.	So.	Homburg	12. Cross against Cancer	5, 10, 17, 21,095	Link
13.09.2026.	So.	Wadgassen	24. Freundschaftslauf	6 - 12	Link
19.09.2026.	Sa.	Ottweiler	38. Altstadtlauf	0,35 / 1,5 / 2,5 / 5	Link
20.09.2026.	So.	Hilbringen	23. Saarwiesenlauf	2 / 5 / 10	Link
26.09.2026.	Sa.	Marpingen	Freundschaftslauf		
26.09.2026.	Sa.	Hirzweiler	19. Benin Benefiz Lauf	0,5 / 2 / 5 / 10	Link
27.09.2026.	So.	Riegelsberg	10. Sechs Stunden Urwaldlauf		Link
27.09.2026.	So.	Saarlouis	45. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis	5 / 10	Link

Oktober

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
03.10.2026.	Sa.	Neubrücke	2. Sechs-Stunden-Trail		Link
04.10.2026.	So.	Saarbrücken	12. UNO Urban Cross	2,5 / 5 / 8	Link
11.10.2026.	So.	Saarbrücken	3. SAARathon	5 - 10 - 21,095 - 42,195	Link
31.10.2026.	Sa.	Oppen	20. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen	0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 /5,1	Link

November

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
07.11.2026.	So.	Wustweiler	22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler	6 - 12	Link
08.11.2026.	So.	Losheim	36. Int. Martinslauf	0,2 / 2 / 5 / 10	Link
15.11.2026.	So.	Elm	32. Crosslauf Rund um das Stadion	1 - 12	Link
30.11.2026.	So.	Saarbrücken	32. Ford-Advent-Lauf	2 / 10	Link

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www

20.12.2026.	So.	St. Wendel	☞4. Saisonabschlusslauf☜	Einladungslauf 5	Link

Lauftermine im Saarland in 2026

Dezember

Datum	Tag	Ort	Veranstaltung	Strecken	www
24.12.2026.	Di.	Neubrücke	24. Heiligabendlauf	2 / 8,5 / 42,195	Link
27.12.2026.	Fr.	Saarbrücken	52. Bank1Saar Silvesterlauf	2,2 / 4,4 / 10	Link