

Lauftermine im Saarland in 2026

Januar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|------------|--------------------------------|--------------------------------|------|
| 03.01.2026. | Sa. | Mitlosheim | 35. Mitlosheimer Silvesterlauf | 2,8 / 7,3 | Link |
| 18.01.2026. | So. | Lebach | 18. Kaltenstein - Crosslauf | 0,8 - 1,6 - 2,8 - 4,8 - 6 - 10 | Link |

Februar

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|---------|----------------------------|----------|------|
| 22.02.2026. | So. | Furpach | 17. Ferraro Gutsweiherlauf | 2/5/10 | Link |

März

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|-------------------------------------|-------------------|------|
| 15.03.2026. | So. | Saarbrücken | 20. Go! Halbmarathon | 21,095 | Link |
| 21.03.2026. | Sa. | Saarbrücken | IKK Run Up 22. Freundschaftslauf | 6-12 | Link |
| 22.03.2026. | So. | St. Wendel | 5. St. Wendeler lkk Bahntrassenlauf | 1-2-5-10 | |
| 28.03.2026. | Sa. | Saarbrücken | 8. Lauftrefferöffnung | Freundschaftslauf | Link |

April

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------------|-----------------------------------|----------------------|------|
| 04.04.2026. | Sa. | Urexweiler | 8. Osterlauf 2.0 in Urexweiler | 7,9 | Link |
| 18.04.2026. | Sa. | Ensdorf | 7. Hartfüßlers Halden Inferno | | Link |
| 24.04.2026. | Fr. | St. Ingbert | 5. Sankt Ingberter FrÃ¼hlingslauf | 1,3/5/10 | |
| 26.04.2026. | So. | St. Wendel | 17. Globus Marathon St. Wendel | 5,3/10/21,095/42,195 | Link |
| 26.04.2026. | So. | Landsweiler-Reden | 13. Garten Reden Haldenlauf Event | u.a. 10 | Link |

Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-----------------------|----------------------------|----------|------|
| 01.05.2026. | Mi. | Nohfelden / Neubrücke | 19. 1. Mai - Trail | 2/14/56 | Link |
| 09.05.2026. | Sa. | Saarbrücken | 23. Saarbrücker Frauenlauf | 4,5/10 | Link |

| | | | | | |
|-------------|-----|-------------|-------------------------|--------|------|
| 18.05.2026. | So. | Saarbrücken | 38. Sparkassen Citylauf | 2/5/10 | Link |
|-------------|-----|-------------|-------------------------|--------|------|

Lauftermine im Saarland in 2026

Mai

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|----------|-----------------------|--------------|------|
| 30.05.2026. | Sa. | Illingen | 18. Illinger Citylauf | 0,7/1,8/5/10 | Link |

Juni

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|-------------|--|------------------------------|------|
| 03.06.2026. | Mi. | Urexweiler | 2. Tag des Laufens | 2. Urexweiler Meilenlauf | Link |
| 05.06.2026. | Fr. | Selbach | 33. Freundschaftslauf | 6 - 10 | Link |
| 14.06.2026. | So. | Saarbrücken | 8. SaarBrückenLauf | 10 | Link |
| 19.06.2026. | So. | Dudweiler | 3. Spendenlauf | 6-10 | Link |
| 19.06.2026. | Fr. | Wadern | 13. HACO-Stadtlauf | 0,3/2/10 | |
| 20.06.2026. | So. | Dudweiler | 12. Freundschaftslauf | 6-10 | Link |
| 21.06.2026. | So. | KÄllerbach | 3. Sonnenwend Freundschaftslauf | - | |
| 26.06.2026. | Fr. | Lebach | 41. Stadtlauf | 0,5/2/5/10 | Link |
| 27.06.2026. | Sa. | Losheim | 6. Losheimer Trailfest(27. & 28. Juni) | 12 / 24 / 47 / 77 / 83 / 113 | Link |

Juli

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|--------------------|------------------------------|----------------------------|------|
| 10.07.2026. | Fr. | Habach | 19. Saarland Mittelpunktlauf | 5 | Link |
| 12.07.2026. | Sa. | Nohfelden / Neubr. | 24. Sommer - Trail | 2,5 / 21,095 / 42,195 / 64 | Link |
| 26.07.2026. | So. | Noswendel | 39. deko-Volkslauf | 5 / 10 / 21,095 | |

August

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|-------------|-----|---------------|---------------------------------|-----------------------|------|
| 23.08.2026. | So. | von der Heydt | 15. RAG Hartfüssler Trail | 7,5 / 14 / 30 / 58 | Link |
| 28.08.2026. | Fr. | Saarlouis | Frauenlauf Saarlouis | 6 | Link |
| 29.08.2026. | Sa. | Lebach | 16. Lebacher Lionslauf 12h-Lauf | Bahnlauf 0,4 | |
| 31.08.2026. | Sa. | Limbach | 32. Limlauf | 2 / 5,3 / 10 / 21,095 | Link |

Lauftermine im Saarland in 2026

September

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|--------------|------------|-------------------|------------------------------------|----------------------|----------------------|
| 03.09.2026. | Do. | HOM-Schwarzenbach | 33. Fohlenhoflauf | 2 / 5 / 10 | |
| 05.09.2026. | Sa. | Mauschbach | 34. Freundschaftslauf | 6 - 11 | Link |
| 06.09.2026. | So. | Merzig | 10. Saarschleifeland - Lauf | 5 / 15 / 21,095 | Link |
| 13.09.2026. | So. | Homburg | 12. Cross against Cancer | 5, 10, 17, 21,095 | Link |
| 13.09.2026. | So. | Wadgassen | 24. Freundschaftslauf | 6 - 12 | Link |
| 19.09.2026. | Sa. | Ottweiler | 38. Altstadtlauf | 0,35 / 1,5 / 2,5 / 5 | Link |
| 20.09.2026. | So. | Hilbringen | 23. Saarwiesenlauf | 2 / 5 / 10 | Link |
| 26.09.2026. | Sa. | Marpingen | Freundschaftslauf | | |
| 26.09.2026. | Sa. | Hirzweiler | 19. Benin Benefiz Lauf | 0,5 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 27.09.2026. | So. | Riegelsberg | 10. Sechs Stunden Urwaldlauf | | Link |
| 27.09.2026. | So. | Saarlouis | 45. Saarlalmlauf der LSG Saarlouis | 5 / 10 | Link |

Oktober

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|--------------|------------|-------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 03.10.2026. | Sa. | Neubrücke | 2. Sechs-Stunden-Trail | | Link |
| 04.10.2026. | So. | Saarbrücken | 12. UNO Urban Cross | 2,5 / 5 / 8 | Link |
| 11.10.2026. | So. | Saarbrücken | 3. SAARathon | 5 - 10 - 21,095 - 42,195 | Link |
| 25.10.2026. | Sa. | Urexweiler | ☞1. Pumkin Run☜ | 1 / 2 / 5 | Link |
| 31.10.2026. | Sa. | Oppen | 20. Halloweenlauf LG Reimsbach-Oppen | 0,35 / 0,7 / 1,1 / 1,9 / 5,1 | Link |

November

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|--------------|------------|-------------|--|------------------|----------------------|
| 07.11.2026. | So. | Wustweiler | 22. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler | 6 - 12 | Link |
| 08.11.2026. | So. | Losheim | 36. Int. Martinslauf | 0,2 / 2 / 5 / 10 | Link |
| 15.11.2026. | So. | Elm | 32. Crosslauf Rund um das Stadion | 1 - 12 | Link |
| 30.11.2026. | So. | Saarbrücken | 32. Ford-Advent-Lauf | 2 / 10 | Link |

Lauftermine im Saarland in 2026

Dezember

| Datum | Tag | Ort | Veranstaltung | Strecken | www |
|--------------|------------|-------------|--------------------------------------|------------------|----------------------|
| 12.12.2026. | Sa. | Ottweiler | 19. Nachtwächterlauf | 5 / 10 | Link |
| 20.12.2026. | So. | St. Wendel | ☞4. Saisonabschlusslauf☜ | Einladungslauf 5 | Link |
| 24.12.2026. | Di. | Neubrücke | 24. Heiligabendlauf | 2 / 8,5 / 42,195 | Link |
| 27.12.2026. | Fr. | Saarbrücken | 52. Bank1Saar Silvesterlauf | 2,2 / 4,4 / 10 | Link |